



ที่ สป.15/2565

16 พฤศจิกายน 2565

เรื่อง ขอเชิญส่งพนักงานเข้าร่วมการฝึกสอนโยคะเพื่อสุขภาพ (ขั้นพื้นฐาน)

เรียน ท่านสมาชิก

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบฟอร์มแจ้งความจำนงเข้ารับการฝึกสอนโยคะเพื่อสุขภาพ (ขั้นพื้นฐาน)

สมาคมประกันวินาศภัยไทย โดยคณะกรรมการสโมสรสมาชิกประกันภัย จะกำหนดจัดฝึกสอนโยคะเพื่อสุขภาพ (ขั้นพื้นฐาน) ให้กับบริษัทสมาชิก โยคะ เป็นการออกกำลังการประเภทหนึ่ง เป็นการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจ ก่อให้เกิดสมาธิ เสริมสร้างบุคลิกที่ดี อีกทั้งยังช่วยผ่อนคลายและลดความตึงเครียดที่เกิดจากการทำงานในชีวิตประจำวัน ทำให้ร่างกายสุขภาพแข็งแรง มีผลดีช่วยป้องกันปัญหาทางกายภาพได้ สามารถฝึกได้ทุกเพศ ทุกวัย

คณะกรรมการสโมสรฯ ได้กำหนดจัดฝึกสอนโยคะเพื่อสุขภาพ (ขั้นพื้นฐาน) โดยได้ติดต่ออาจารย์เย็นจิตร สิงหะพันธุ์ (ครูหนูช) ผู้เชี่ยวชาญในการฝึกสอนโยคะจากสถาบันฝึกสอนโยคะ ประเทศอินเดีย มีประสบการณ์ 16 ปี มาเป็นผู้ฝึกสอน โดยกำหนดจัดฝึกสอนทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี จำนวน 12 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง เวลา 17.45 – 19.45 น. เริ่มฝึกสอนในวันอังคารที่ 24 มกราคม 2566 ถึง วันพฤหัสบดีที่ 2 มีนาคม 2566 ณ ห้องสัมมนา 502 ชั้น 5 สมาคมประกันวินาศภัยไทย กำหนดจำนวนผู้เข้ารับการฝึกสอนไม่ต่ำกว่า 20 คน จำกัดจำนวนไม่เกิน 25 คน ผู้เข้ารับการฝึกสอนต้องเตรียมเสื้อโยคะมาด้วยตนเอง

จึงขอเรียนเชิญบริษัทสมาชิกส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับการฝึกสอนโยคะ (ขั้นพื้นฐาน) กรุณาส่งใบสมัครกลับมายังสมาคมฯ ที่ นางสาวมีชฌิมา สนธิลาภ หรือ นางสาวอภิขญา เบี้ยไธสง ทาง E-mail: matchimar@tgia.org, apichaya@tgia.org ภายในวันศุกร์ที่ 13 มกราคม 2566 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่โทรศัพท์หมายเลข 0 2108 8399 ต่อ 1406, 1402

ขอแสดงความนับถือ

(นายเกษม สังข์ภิรมย์)

ประธานคณะกรรมการสโมสรสมาชิกประกันภัย

สโมสรสมาชิกประกันภัย
ใบสมัครเข้ารับการฝึกสอนโยคะเพื่อสุขภาพ (ขั้นพื้นฐาน)

อ้างถึง หนังสือสโมสรฯ ที่ สป.15/2565 ลงวันที่ 16 พฤศจิกายน 2565

บริษัท.....

ไม่สะดวกส่งเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการฝึกสอน

ส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับการฝึกสอน

ฝึกสอนทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี (สัปดาห์ละ 2 วัน) ระหว่างเวลา 17.45 - 19.45 น.
(จำนวน 12 ครั้ง เริ่มฝึกสอนในวันอังคารที่ 24 มกราคม ถึง วันพฤหัสบดีที่ 2 มีนาคม 2566)

ส่งเจ้าหน้าที่เข้ารับการฝึกสอน จำนวน.....คน

(กรณีมีผู้สนใจเพิ่ม กรุณาแจ้งรายชื่อสำรอง สมาชิกฯ จะแจ้งยืนยันอีกครั้ง)

1. นาย/นาง/นางสาว.....เบอร์มือถือ.....

E-mail

2. สำรอง นาย/นาง/นางสาว.....เบอร์มือถือ.....

E-mail

กำหนดจำนวนผู้เข้ารับการฝึกสอนไม่ต่ำกว่า 20 คน จำกัดจำนวนไม่เกิน 25 คน ผู้เข้ารับการฝึกสอนต้องเตรียมเสื้อโยคะมาด้วยตนเอง

ผู้ประสานงานของบริษัทฯ นาย/นาง/นางสาว

โทรศัพท์ โทรสาร

E-mail

.....
(.....)

หมายเหตุ โปรดส่งสมัครไปยังสมาชิกฯ ภายในวันศุกร์ที่ 13 มกราคม 2566 ที่ นางสาวมัชฌิมา สนธิลาภ หรือ นางสาวอภิชญา เบี้ยไรสง ทาง E-mail: matchimar@tgia.org, apichaya@tgia.org สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่โทรศัพท์หมายเลข 0 2108 8399 ต่อ 1406, 1402